

ПРИНЯТ

на заседании

педагогического совета

протокол № 1

от. 29.08.2025г.



УТВЕРЖДЕН

приказом

МБДОУ № 63 «Хазалла» г. Грозный

от 29.08.2025г. № 73-П

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв)	9.00-9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 (15.30 - 16.00)
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Второй завтрак "Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 – 11.25	10.10 – 11.30	10.10 – 11.35	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 – 12.00	11.30 – 12.00	11.35 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну				
Дневной сон	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, (образовательная деятельность во второй половине дня)	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00	15.20 – 16.00	15.15 – 16.00
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная и совместная игровая деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 16.55	16.30 – 16.50	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.00 – 18.30	16.55 – 18.35	16.50 – 18.40	16.45 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.40 – 19.00	18.45 – 19.00